

Donnerstag, 20. Juni 2019 [www.cures.de](http://www.cures.de)

# FRONLEICHNAM

**Öffnungszeiten:**

**Trainingsfläche 10:00 – 18:00**

**Gesamtanlage 10:00 – 18:30**

## **GROUP Fitness:**

**10:15 Functional Training**  **Raum 4**  
**mit Natalie C.H.**

**10:15 Yoga f.d. Rücken** **Raum 1**  
**mit Sabina**

**10:30 Herz GX Rudern** (Herz-Kreislauf)  
 **mit Jenny**

**11:15 Bodypump** **Raum 4**  
 **mit Natalie C.H.**

**11:45 Herz GX Rad** (Fettstoffwechsel)  
 **mit Jenny**